

Poštovani,

Temeljem Odluke ministra zdravstva o sigurnosnoj mjeri izolacije KLASA: 501-01/20-01/06, URBROJ: 534-02-20-1 od 14. ožujka 2020. godine dužni ste po dolasku iz područja s lokalnom ili raširenom transmisijom koronavirusne bolesti COVID-19, biti pod zdravstvenim nadzorom u kućnoj kranteni/samoizolaciji u trajanju od 14 dana po napuštanju zahvaćenog područja.

Osoba koja oboli od COVID-19 je zarazna od samog početka bolesti, u vrijeme kada su simptomi blagi, a može biti zarazna i 1-2 dana prije početka bolesti. Svrha kućne karantene/samoizolacije je da u slučaju razvoja bolesti imate minimalan broj kontakata u vrijeme zaraznosti što ima za cilj smanjiti širenje bolesti u populaciji.

Molimo da najkraćim putem nastavite put izravno prema kući i da se prvi radni dan javite izabranom liječniku, radi informiranja izabranog liječnika o svom statusu u kućnoj izolaciji i reguliranja bolovanja ako je potrebno.

Tijekom samoizolacije nemojte napuštati dom.

Ako razvijete simptome bolesti dišnih puteva (povišena tjelesna temperatura, kašalj, kratkoća daha, otežano disanje, grlobolja, slabost) javite se telefonom svom izabranom liječniku, koji će na temelju Vašeg zdravstvenog stanja procijeniti potrebu za eventualnim testiranjem na novi koronavirus. Ako Vam zatreba liječnička pomoć zbog razloga koji nisu respiratorna bolest, nazovite izabranog liječnika ili neka ga kontaktira netko od Vaših ukućana radi konzultacije i dogovora o kućnoj posjeti. Ne idite sami u zdravstvenu ustanovu bez prethodne telefonske najave.

Ne primajte goste tijekom samoizolacije, osim ako je nužno radi dostave lijekova, hrane ili potrepština. Ako imate ukućane starije životne dobi ili s kroničnim bolestima svedite kontakt s ukućanima na minimum, izbjegavajte tjelesni kontakt i održavajte razmak od 2 metra s osobama s kojima morate kontaktirati.

Više podataka o koronavirusnoj bolesti i mjerama smanjenja rizika od širenja bolesti možete pročitati na mrežnim stranicama HZJZ-a <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/> te dobiti od izabranog liječnika i teritorijalno nadležnog epidemiologa.

Zemlje, s lokalnom transmisijom koronavirusne bolesti prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije, na koje se odnosi mjera kućne karantene/samoizolacije, pri ulasku u Hrvatsku, navedene su u tablici niže.

China	Kina
Republic of Korea	Republika južna Koreja
Japan	Japan
Singapore	Singapur
Australia	Australija
Malaysia	Malezija
Philippines	Filipini
Viet Nam	Vijetnam
Cambodia	Kambođa

New Zealand	Novi Zeland
Italy	Italija
Spain	Španjolska
France	Francuska
Germany	Njemačka
Switzerland	Švicarska
Denmark	Danska
Sweden	Švedska
Netherlands	Nizozemska
The United Kingdom	Ujedinjena Kraljevina Velike Britanije i Sjeverne Irske
Austria	Austrija
Belgium	Belgija
Norway	Norveška
Czechia	Češka
Finland	Finska
Greece	Grčka
Israel	Izrael
Ireland	Irska
San Marino	San Marino
Iceland	Island
Slovenia	Slovenija
Poland	Poljska
Romania	Rumunjska
Portugal	Portugal
Slovakia	Slovačka
Hungary	Mađarska
Belarus	Bjelorusija

Bulgaria	Bugarska
North Macedonia	Sjeverna Makedonija
Bosnia and Herzegovina	Bosna i Hercegovina
Thailand	Tajland
India	Indija
Indonesia	Indonezija
Maldives	Maldivi
Iran (Islamic Republic of)	Iran
Bahrain	Bahrein
United Arab Emirates	Ujedinjeni Arapski Emirati
Iraq	Irak
Egypt	Egipat
Lebanon	Libanon
Pakistan	Pakistan
Bangladesh	Bandgladeš
United States of America	Sjedinjene Američke Države
Canada	Kanada
Brazil	Brazil
Chile	Čile
Costa Rica	Kostarika
Algeria	Alžir
Cameroon	Kamerun
Peru	Peru
Ecuador	Ekvador
Andorra	Andora
Albania	Albanija
Cyprus	Cipar
Montenegro	Crna Gora

Liechtenstein	Lihtenštajn
Luxembourg	Luksemburg
Malta	Malta
Monaco	Monako
Serbia	Srbija
Turkey	Turska
Ukraine	Ukrajina